

أَتَعَلَّمُ مِنْ هَذَا الدَّرْسِ أَنْ

- ✦ أَوْضِّحَ أَنَّ الطَّعَامَ مُهِمٌّ لِاسْتِمْرَارِ الْحَيَاةِ.
- ✦ أُبَيِّنَ كَيْفِيَّةَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ.
- ✦ أَلْتَزِمَ آدَابِ الطَّعَامِ فِي الْإِسْلَامِ.



آدَابُ الطَّعَامِ



أَلْحِظْ، وَأَجِيبْ:

مِنَ الْأَشْيَاءِ الَّتِي نَحْتَاجُهَا لِتَعِيشَ

الهواء



الماء



◀ ما فائدة الطعام للإنسان؟


◀ ماذا يجب على المسلم أن يفعل قبل تناول الطعام؟



أَسْتُخِدِمُ مَهَارَاتِي؛ لِأَتَعَلَّمَ

أَقْرَأُ، وَأُجِيبُ:

اجْتَمَعَتْ أُسْرَةٌ رَاشِدٍ وَنُورَةٌ لِتَنَاوُلِ الطَّعَامِ، قَالَ : بِاسْمِ اللَّهِ. وَرَدَّدَتْ : بِاسْمِ اللَّهِ.

وَلَكِنْ  كَانَ جَائِعًا، فَبَدَأَ بِالطَّعَامِ بِنَهْمٍ وَمَلَأَ يَدَيْهِ وَفَمَهُ بِالطَّعَامِ، فَذَكَرَتْهُ أُخْتُهُ

: يَا رَاشِدُ، لَقَدْ بَدَأْتَ بِـ  دُونَ أَنْ تُسَمِّيَ اللَّهَ تَعَالَى، لِذَلِكَ قُلْ: (بِاسْمِ اللَّهِ أَوْلَهُ

وَآخِرُهُ)، ثُمَّ عَاتَبَهُ  وَقَالَ لَهُ: لَيْسَ مِنْ آدَابِ الطَّعَامِ مَا تَفْعَلُهُ يَا  !! فَقَدْ عَلَّمَنَا

رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ آدَابًا لـ .

أَنَا آسِفٌ يَا أَبِي، عَلَّمَنِي آدَابَ الطَّعَامِ.



حَسَنًا يَا بُنَيَّ، إِلَيْكَ بَعْضُ الْآدَابِ:



مِنَ الْأَدَبِ أَنْ نَجْلِسَ بِإِعْتِدَالٍ
وَتَوَاضِعٍ عَلَى الْمَائِدَةِ؛ فَرَسَوْنَا الْكَرِيمَ
صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ مَا أَكَلْنَا مُتَكِنًا قَطُّ،
وَنَهَى عَنِ أَنْ يَأْكُلَ الرَّجُلُ مُنْبَطِحًا.





بِسْمِ اللّٰهِ

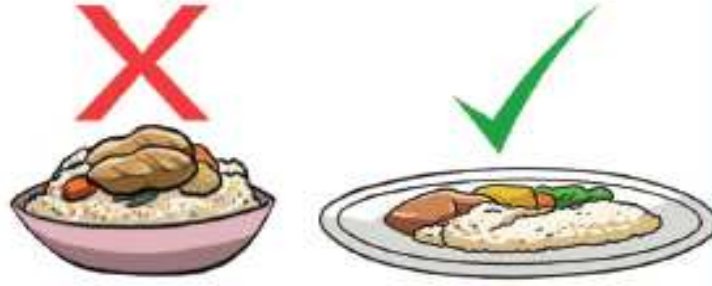


نَقُولُ: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ، ثُمَّ
نَأْكُلُ وَنَشْرَبُ بِالْيَمِیْنِ.



وَإِذَا تَنَاوَلْنَا الطَّعَامَ مِنْ صَحْنٍ وَاحِدٍ
نَأْكُلُ مِنْ أَمَامِنَا، وَلَا نَمُدُّ أَيْدِيَنَا لِنَأْكُلَ
مِنْ أَمَامِ الْآخَرِينَ، وَلَا نَبْدَأُ إِلَّا بَعْدَ أَنْ
يَبْدَأَ جَمِيعٌ مَّنْ يَجْلِسُ إِلَى الطَّعَامِ.

وَلَا نَأْكُلُ مِنَ الطَّعَامِ إِلَّا قَدْرَ حَاجَتِنَا؛
فَكَثْرَتُهُ تُسَبِّبُ الْأَمْرَاضَ.



وَإِذَا انْتَهَيْتَنَا مِنَ الطَّعَامِ نَقُولُ: الْحَمْدُ لِلَّهِ، فَاللَّهُ يُحِبُّ إِذَا أَكَلَ الْعَبْدُ أَوْ شَرِبَ
أَنْ يَحْمَدَهُ عَلَى رِزْقِهِ.

شُكْرًا يَا أَبِي، وَسَأُحَاوِلُ مِنَ الْيَوْمِ أَنْ أَلْتَزِمَ بِهَا.



- ◀ ما الآدابُ التي لم يلتزم بها راشدٌ عند تناول الطعام؟
- ◀ ما آدابُ الطعام؟



◀ نُبَيِّنُ آدَبَ الْمُسْلِمِ فِي الْمَوَاقِفِ الْآتِيَةِ:

الأدبُ	الحالةُ
يقولُ: بسم	أَرَادَ أَنْ يَبْدَأَ بِتَنَاوُلِ طَعَامِهِ.
تقولُ: الحمد لله	انْتَهَتْ مِنْ وَجِبَةِ الْغَدَاءِ.
لا الله كَثِيرًا، فَكَثْرَةُ الطَّعَامِ تُسَبِّبُ الْأَمْرَاضَ.	أَكَلَ كُلَّ كُلِّ الطَّعَامِ، وَطَلَبَ الْمَزِيدَ.
لا تأكل مِنْ أَمَامِ الْآخَرِينَ.	اجْتَمَعَ مَعَ زَمَلَائِهِ عَلَى طَبَقِ الطَّعَامِ.
ألقى أَغْلِفَةَ الطَّعَامِ فِي القمامة	تَنَاوَلَ طَعَامَهُ فِي الْمَدْرَسَةِ.
تقولُ لَهَا: شكراً	قَدَّمَتْ لَهَا صَدِيقَتُهَا تَمْرًا.

جَلَسَتِ الْجَدَّةُ كَالْعَادَةِ مَعَ حَفِيدَيْهَا رَاشِدٍ وَنُورَةَ، وَقَدَّمَتْ لَهُمَا الطَّعَامَ، وَذَكَرَتْهُمْ بِبَعْضِ الْأَدَابِ.

يَا أَبْنَائِي، ضَعُوا الطَّعَامَ الَّذِي تُحِبُّونَ تَنَاوُلَهُ فِي الطَّبَقِ، وَلَا تُسْرِفُوا،
وَاحْمَدُوا اللَّهَ بَعْدَ الْإِنْتِهَاءِ؛ فَإِنَّا فِي نِعْمَةٍ كَبِيرَةٍ.



ثُمَّ أَكَلُوا بِاعْتِدَالٍ، وَلَمْ يُكْثِرُوا مِنَ الطَّعَامِ، وَحَمَدُوا اللَّهَ تَعَالَى عَلَى مَا رَزَقَهُمْ.

الْحَمْدُ لِلَّهِ، لَقَدْ تَرَكْتُ بَعْضًا مِنْ هَذَا الطَّعَامِ لِجَارَتِي، مَا رَأَيْكَ يَا رَاشِدُ
أَنْ تَأْخُذَهُ إِلَيْهَا؟



(الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَطْعَمَنَا وَسَقَانَا وَجَعَلَنَا مُسْلِمِينَ)، إِنَّ شَاءَ اللَّهُ يَا جَدَّتِي.



(اللَّهُمَّ أَطْعِمْ مَنْ أَطْعَمَنِي وَاسْقِ مَنْ سَقَانِي)، وَأَنَا سَأَذْهَبُ مَعَكَ يَا رَاشِدُ.



◀ ما الآدابُ الَّتِي ذُكِرَتْ فِي الْحِوَارِ؟

◀ مَا رَأْيُكَ فِي تَصَرُّفِ مَنْ يَضَعُ طَعَامًا

أَكْثَرَ مِنْ حَاجَتِهِ فِي الصَّحْنِ؟

نَنْقُدُ، وَنَقْتَرِحُ:



أَخَذَ الْآبُ أُسْرَتَهُ لِتَنَاوُلِ طَعَامِ الْغَدَاءِ خَارِجَ الْمَنْزِلِ،
وَيَيْنَمَا كَانُوا يَتَنَاوَلُونَ الطَّعَامَ أَخَذَ أَحَدُ الْأَبْنَاءِ يَضْحَكُ
بِصَوْتٍ عَالٍ، وَخَرَجَ الطَّعَامُ مِنْ فَمِهِ، وَانْتَشَرَ عَلَى الْأَرْضِ
وَعَلَى أُخْتِهِ، فَصَرَخَتْ أُخْتُهُ عَلَيْهِ بِصَوْتٍ مُرْتَفِعٍ،
وَخَرَجَتْ مِنَ الْمَكَانِ، وَاصْطَدَمَتْ بِطَاوِلَةِ أُخْرَى.

◀ ما رأيك في تصرفِ الولدِ وأخته؟

◀ ماذا تتوقعُ أن يحدثَ بعدَ اصطدامِ البنتِ بالطَّاولَةِ الأخرى؟

◀ اقترحْ بعضَ الآدابِ التي ينبغي مُراعاتُها عندَ تناولِ الطَّعامِ

خارجَ المنزلِ؟

عدم النظر إلى الآخرين وهم يتناولون -1

التصرف بأدب مع الآخرين في أثناء التعامل -2

عدم ازعاج الآخرين بالصراخ ، والصوت المرتفع -3

Conserving Bounties

، والضحك

نَبِّحُ، وَتَتَحَدَّثُ:

◀ نَجْمَعُ مَعْلُومَاتٍ عَنِ مَشْرُوعِ (حِفْظِ النُّعْمَةِ)، وَمُبَادَرَةِ (عَدَمِ الإِسْرَافِ فِي ضِيَاةِ الأَعْرَاسِ)،

ثُمَّ نَتَحَدَّثُ عَنِ جُهُودِ دَوْلَتِنَا الحَيِّيَّةِ فِي الحِفاظِ عَلَى نِعْمَةِ الطَّعامِ.

اتَّخِذْ، وَأُحِبَّ

- ◀ تَخَيَّلْ أَنَّكَ طَبَّاحٌ مَاهِرٌ وَمَسْؤُولٌ تَغْذِيَّةً، وَلَكَ صَدِيقٌ جَائِعٌ، يُرِيدُ مِنْكَ أَنْ تُسَاعِدَهُ فِي اخْتِيَارِ طَعَامٍ صِحِّيٍّ.
- ◀ ضَعِ عِلَامَةً (😊) أَسْفَلَ الصُّورَةِ الْمُعْبَّرَةِ عَنِ اخْتِيَارِكَ، مُسْتَعِينًا بِمُكَوِّنَاتِ الْغِذَاءِ الصَّحِّيِّ؟



- ◀ كَمْ نَوْعًا اخْتَرْتَ مِنَ الْأَطْعِمَةِ؟
- ◀ مَا فَائِدَةُ اخْتِيَارِ الطَّعَامِ الصَّحِّيِّ؟
- ◀ اذْكُرْ بَعْضَ الْأَطْعِمَةِ الصَّحِيَّةِ الَّتِي تَأْكُلُهَا خَارِجَ الْمَنْزِلِ.

أَفْرَأُ، وَأَسْتَنْجِحُ

« آدابًا أُخْرَى لِلطَّعَامِ -

الآداب	يَعْلَمُنِي رَسُولِي صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ
لا أتنفس في الإناء	عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا - أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «نَهَى أَنْ يَتَنَفَّسَ فِي الْإِنَاءِ أَوْ يَتَفْتَحَ فِيهِ» (رواه الترمذي)
ولا انفخ فيه الأكل كما يلينا	قَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «الْبِرْكَةُ تَنْزِلُ وَسَطَ الطَّعَامِ، فَكُلُوا مِنْ حَافَتَيْهِ وَلَا تَأْكُلُوا مِنْ وَسْطِهِ» (رواه الترمذي)
لا أغيب الطعام	«مَا عَابَ النَّبِيُّ - صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ - طَعَامًا قَطُّ، إِنْ اشْتَهَاهُ أَكَلَهُ وَإِنْ كَرِهَهُ تَرَكَهُ» (رواه البخاري)



أَنَا أَقْتَدِي بِالنَّبِيِّ صَلَّى
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، وَأَتَزِمُ
بِآدَابِ الطَّعَامِ.

أنظّم ففاهيمي:



آدابُ الطَّعامِ

الأكل باليد
اليمنى

التَّسْمِيَةُ قَبْلَ الْبَدْءِ بِتَنَاوُلِ
الطَّعامِ.

حَمْدُ اللَّهِ تَعَالَى بَعْدَ
تَنَاوُلِ الطَّعامِ.

الأكل مما
يلينا





﴿يَتَأَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُلُوا مِن طَيِّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ وَاشْكُرُوا
لِلَّهِ إِن كُنْتُمْ إِتْيَاهُ تَعْبُدُونَ﴾ [سورة البقرة]



أَضَعُ بِضَمَّتِي:



أُحِبُّ وَطَنِي

أَتَعَاوَنُ مَعَ مَشْرُوعِ
حِفْظِ النُّعْمَةِ فِي
الهِلالِ الْأَحْمَرِ.

أَلْتَزِمُ آدَابَ الطَّعَامِ
مُقْتَدِيًا بِالرَّسُولِ صَلَّى
اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ.



سُلُوكِي مَسْئُولِيَّتِي

أَجِيبْ بِفُرْدَيْ:

النَّشَاطُ الْأَوَّلُ:

◀ أَكْمِلْ:

- 1 قَبْلَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ أَقُولُ: **بِسْمِ**
- 2 لَا يَتَكَلَّمُ الْإِنْسَانُ وَالطَّعَامُ فِي **خَمَلِ اللَّهِ س**
- 3 يَا كُلُّ الْمُسْلِمِ بِيَدِهِ **الْيَمِينَةَ**
- 4 إِذَا أَكَلْتُ طَعَامًا عِنْدَ أَحَدٍ أَدْعُو لَهُ بِهَذِهِ الدُّعَاءِ: «اللَّهُمَّ **ي** **اطع** **اس** **ق** مَنِ اطْعَمَنِي، وَ **ق** مَنِ سَقَانِي».

أَضْعُ عَلامَةً (✓) أَمَامَ السُّلُوكِ الصَّحِيحِ، وَعَلامَةً (X) أَمَامَ السُّلُوكِ غَيْرِ الصَّحِيحِ:

(●)

يَتَنَاوَلُ الطَّعامَ وَهُوَ يَرُكُضُ مَعَ زُمَلائِهِ.

(✓)

تَغْسِلُ يَدَيْهَا قَبْلَ الطَّعامِ وَبَعْدَهُ.

(●)

تَمَلَأُ فَمَهَا، وَيَدَيْهَا الإِثْنَتَيْنِ بِالطَّعامِ الكَثِيرِ، وَتَطْلُبُ المَزِيدَ.

(✓)

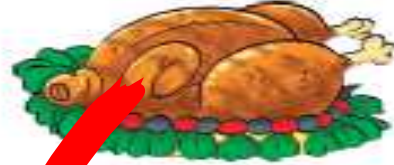
يَشْرَبُ المَاءَ عَلى ثَلاثِ مَرَّاتٍ.

(●)

تَأْكُلُ مِنْ صَحْنِ أَخِيهَا.

الشَّعْطُ الثَّلَاثُ

« أَصْعُ دَائِرَةً حَوْلَ الصُّورَةِ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى الطَّعَامِ الصَّحِيِّ: »



آدابُ الطَّعامِ

أُتْرِي خَيْرَاتِي:

◀ أُبْحَثُ عَنْ اسْمِ الْغُلَامِ الَّذِي قَالَ لَهُ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: (يَا غُلَامُ، سَمِّ اللَّهَ، وَكُلْ بِيَمِينِكَ، وَكُلْ مِمَّا يَلِيكَ).

◀ أَصَمُّ لَوْحَةٌ جَمِيلَةٌ عَنِ الْإِلْتِزَامِ بِآدَابِ الطَّعَامِ، سِوَاءٍ فِي الْبَيْتِ أَوْ فِي الْمَطَاعِمِ.

1 أَلَوْنُ الْمُرَبَّعِ الْمُعْبَّرِ عَنِ التِّزَامِي السُّلُوكِ الْمُحَدَّدِ:

م	السُّلُوكُ	دَائِمًا	أَحْيَانًا	أَبَدًا
1	أُحَافِظُ عَلَى نِعْمَةِ الطَّعَامِ وَالشَّرَابِ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	أَتَزِمُ بِآدَابِ الطَّعَامِ فِي الْإِسْلَامِ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2 أَلَوْنُ الْمُرَبَّعِ الْمُعْبَّرِ عَنِ إِتْقَانِي التَّعَلُّمِ:

م	التَّعَلُّمُ	مُمْتَازٌ	جَيِّدٌ	مَقْبُولٌ
1	أَوْضَحُ أَنَّ الطَّعَامَ مُهِمٌّ لِاسْتِمْرَارِ الْحَيَاةِ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	أَذْكُرُ كَيْفِيَّةَ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	أَتَزِمُ بِآدَابِ الطَّعَامِ فِي الْإِسْلَامِ.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

نباتات ذكرت في القرآن الكريم

تحتوي على النباتات والطيور والحيوانات والأسماك والآيات

تعد من أهم الأغذية التي يجب علينا تناولها يوميًا، وتتميز الطواقي بتعدد أشكالها، ويشكلها نكهتها الجميلة الجذابة، ويضمها اللذيذ، إنها تقوم بدور مهم في وقاية الجسم من الأمراض، وتفيد بالطاقة والرشاقة.



﴿وَعِنَّا وَقُضِيَ﴾ (عبس: 28)



﴿وطلع شجور﴾ (الواقعة: 29)

﴿وهرز من إتيك يجمع الشملو شقوط
عليك رطبا حينا﴾ (مزيم: 25)

﴿فيها فركمة ونخل وورقان﴾ (الزينة: 68)



﴿والنينا عليه شجرة من يقطين﴾ (الصافات: 146)



﴿والنينا والزنون﴾ (الشورى: 1)

لِتَمَلَأَ السُّلَّةَ بِالقَوَائِمِ الَّتِي
نُحِبُّهَا، وَنَشْكُرُ اللّٰهَ تَعَالَى
عَلَى مُخْتَلِفِ الثَّمَارِ.

